



DATE NIGHTS

© Sonja Bruckner Beratung
www.sb-beratung.at



DATE NIGHTS

= geplante Verabredung zwischen zwei Personen, die entweder verheiratet sind, oder eine langjährige Beziehung führen. Date Nights können abendliche Rendezvous sein - müssen aber nicht. Hier einige Ideen:

- gemeinsames Frühstück, neue Restaurants in der eigene Stadt austesten
- Verabredungen zum Sex an ungewöhnlichen Orten oder Tageszeiten
- ausgedehnte Spaziergänge zu unbekanntenen Orten
- neue Sportarten ausprobieren (zB Squash, Acro-Yoga, Paartanz)
- kleine Auszeiten vom Alltag in der Sauna
- Theater- oder Kinoabende, Museums- oder Ausstellungsbesuche
- Ausflüge mit dem E-Scooter oder Segway
- Picknick im eigenen Garten, oder - ganz ungewöhnlich - am Wohnzimmerboden

