



1. Ich mag es kleine Liebesnachrichten von dir zu erhalten. (A)
Ich mag es, wenn du mich umarmst. (E)
2. Ich mag es gemeinsame Zeit alleine mit dir zu verbringen (B)
Geliebt fühle ich mich, wenn du mir praktisch zur Hand gehst. (D)
3. Ich mag es Geschenke von dir zu bekommen. (C)
Ich mag lange Spaziergänge mit dir. (B)
4. Ich fühle mich geliebt, wenn du mir hilfst. (D)
Ich fühle mich geliebt, wenn du mich umarmst oder berührst. (E)
5. Ich fühle mich geliebt, wenn du mich in deinen Armen hältst. (E)
Ich fühle mich geliebt, wenn du mir ein kleines Geschenk machst. (C)
6. Ich mag es mit dir auszugehen. (B)
Ich mag es mit dir Händchenzuhalten. (E)
7. Ich fühle mich geliebt, wenn du mir Bestätigung aussprichst. (A)
Kleine Geschenke, als Ausdruck deiner Liebe zu mir, sind wichtig für mich. (C)
8. Ich mag es Körperkontakt zu haben, wenn wir nebeneinander sitzen. (E)
Ich mag es, wenn du mir sagst, wie attraktiv du mich findest. (A)
9. Ich verbringe gerne Zeit mit dir. (B)
Ich mag es kleine Geschenke von dir zu bekommen. (C)
10. Ich weiß, dass du mich liebst, wenn du mir hilfst. (D)
Anerkennende Worte von dir sind mir sehr wichtig. (A)
11. Ich mag es, wenn wir gemeinsam Dinge tun. (B)
Ich mag, wenn du mir schöne Worte ins Ohr flüsterst. (A)
12. Ich fühle mich „ganz“, wenn du mich umarmst. (E)
Was du tust, beeindruckt mich mehr, als das was du sagst. (D)
13. Ich schätze dein Lob und vermeide deine Kritik. (A)
Viele kleine Geschenke bedeuten mehr für mich, als ein Großes. (C)
14. Ich fühle mich dir nahe, wenn du mich berührst. (E)
Ich fühle mich dir nahe, wenn wir uns unterhalten oder etwas gemeinsam unternehmen. (B)



-
15. Ich mag es, wenn du mir Komplimente machst über das, was ich erreicht habe. (A)
Ich weiß, dass du mich liebst, wenn du Dinge für mich tust, die du nicht gerne machst. (D)
16. Ich mag es, wenn du mich im Vorbeigehen berührst. (E)
Ich mag es, wenn du mir einfach nur zuhörst. (B)
17. Ich genieße es Geschenke von dir zu bekommen. (C)
Ich fühle mich geliebt, wenn du mir im Haus (der Wohnung) hilfst. (D)
18. Ich mag es, wenn du mir Komplimente über mein Aussehen machst. (A)
Ich fühle mich geliebt, wenn du dir die Zeit nimmst meine Gefühle verstehen zu wollen. (B)
19. Ich fühle mich sicher, wenn du mich berührst. (E)
Durch deine Hilfestellung fühle ich mich geliebt. (D)
20. Ich wertschätze die vielen Dinge, die du für mich tust. (D)
Ich mag es, selbstgemachte Geschenke zu erhalten. (C)
21. Ich mag es, deine uneingeschränkte Aufmerksamkeit zu erhalten. (B)
Es fühlt sich gut an, wenn du etwas für mich tust. (D)
22. Ich fühle mich geliebt, wenn du mich an meinem Geburtstag mit einem besonderen Geschenk verwöhnst. (C)
Ich fühle mich geliebt, wenn du mich an meinem Geburtstag mit Worten der Liebe überraschst. zB Gedicht, Brief... (A)
23. Ich fühle mich geliebt, wenn du mich bei der (Haus)arbeit unterstützt. (D)
Ich weiß, dass du an mich denkst, wenn du mir ein kleines Geschenk machst. (C)
24. Ich weiß es zu schätzen, wenn du mich an einem besonderen Tag mit einem Geschenk verwöhnst. (C)
Ich weiß es zu schätzen, wenn du mir geduldig zuhörst, ohne mich zu unterbrechen. (B)
25. Ich mag Ausflüge/Urlaube mit dir. (B)
Ich mag es, wenn du an mich denkst und mich bei meinen täglichen Aufgaben unterstützt. (D)



-
26. Wenn du mich unerwartet küsst, weiß ich, dass du mich liebst. (E)
Wenn du mir – ohne besonderen Grund – ein Geschenk machst, weiß ich,
dass du mich liebst. (C)
27. Ich mag es, wenn du mir sagst, dass du mich schätzt. (A)
Ich mag es, wenn du mich ansiehst während wir sprechen. (B)
28. Deine Geschenke sind immer etwas Besonderes für mich. (C)
Ich fühle mich geliebt, wenn du dich küsst. (E)
29. Ich fühle mich geliebt, wenn du mir sagst, wie sehr du mich schätzt. (A)
Ich fühle mich geliebt, wenn du mit Begeisterung eine Aufgabe für mich
erledigst. (D)
30. Ich will jeden Tag umarmt werden. (E)
Ich will, dass du mir jeden Tag sagst, wie sehr du mich magst. (A)

Gesamtanzahl:

A: _____ **Lob und Anerkennung**

B: _____ **Zweisamkeit**

C: _____ **Geschenke**

D: _____ **Hilfsbereitschaft**

E: _____ **Zärtlichkeit**